

## DECOUVERTE DU NORD D'OMAN

Un voyage facile, qui nous emmene dans les lieux emblématiques d'Oman et donne un bel aperçu de la diversité du pays : montagnes du Hajar Occidental, Grand Canyon, wadis, desert, plage paradisiaque, et les villes de Nizwa a l'interieur et Sur sur la cote.



**Niveau 2** Circuits assez faciles avec des balades et des randonnees de quelques heures avec une denivelee positive inferieure a 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnée aquatiques.  
Il y a toujours la possibilite, pour les participants qui le souhaitent, de ne pas faire la balade ou la randonnée ; quand c'est possible, un programme alternatif leur est propose ; sinon, ils peuvent patienter dans un bel endroit...

**Duree** 8 Jour

**Realisable en** JANVIER - FEVRIER - MARS - NOVEMBRE - DECEMBRE



4 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotels, lodge, etc...)



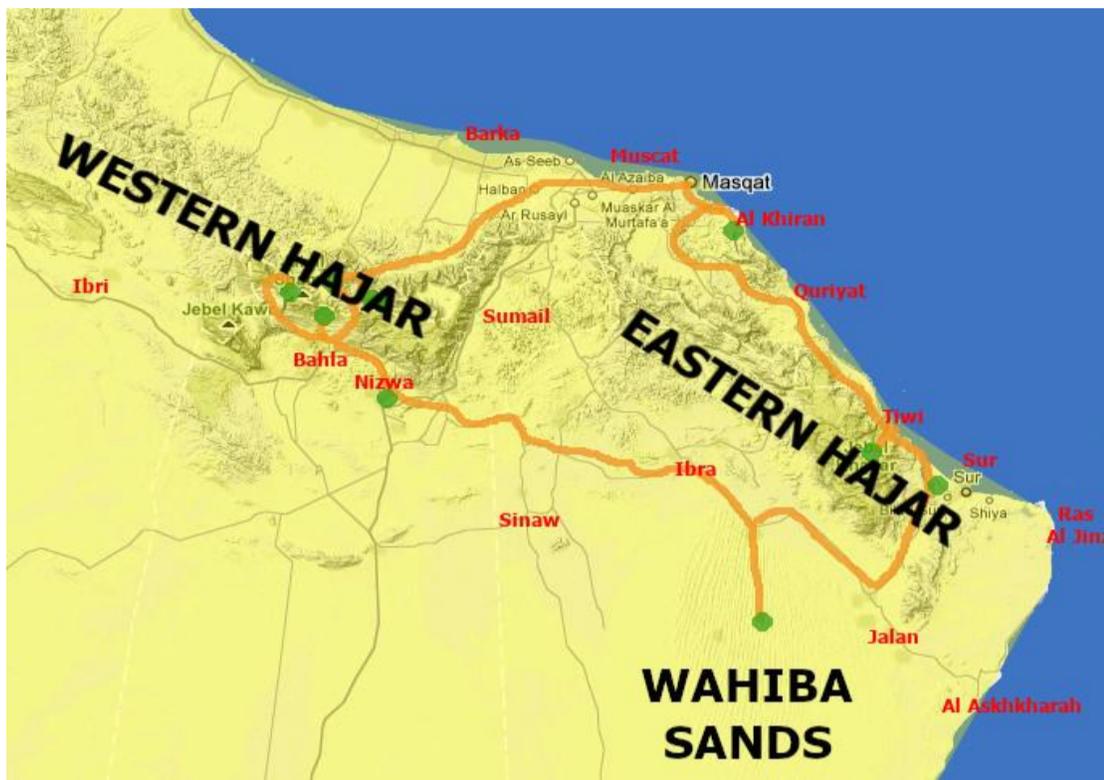
3 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif.

**Depart** Matrah

**Fin** Matrah

PARTICIPANTS	PRIX PAR PERSONNE	
2	780 OMR	2041 USD
3	600 OMR	1570 USD
4	550 OMR	1439 USD
5	580 OMR	1518 USD
6	540 OMR	1413 USD
7	520 OMR	1361 USD
8	490 OMR	1282 USD

<b>Itineraire</b>	Wadi Bani Kharus - Wadi Bani Awf - Jebel Shams - Nizwa - Desert du Wahiba - Sur - Wadi Tiwi - Bandar Khayran
-------------------	--



<b>Note sur le transport des bagages</b>	Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.
--	---

## JOUR 1

- Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers Wadi Bani Kharus (3 heures - 230 Km)

✓ **Randonnée dans le Wadi Bani Kharus a travers villages, palmeraies et montagnes (4 heures )**

Nous marchons dans le wadi et sur les terrasses luxuriantes de la palmeraie. Le chemin continue ensuite le long de la vallée, passe un petit col et redescend sur sur une palmeraie accessible uniquement a pied : les habitants du village de depart y viennent regulierement pour s'occuper des jardins ; l'entrée dans cette palmeraie est desormais privée, et nous nous arretons donc avant, au bord de l'eau pour pique-niquer et rentrons par le meme chemin.

👉 *Wadi Bani Kharus*

- Niveau 2\*
- Temps de marche : 2 a 4 heures
- Denivelee : +300m/-300m

🚌 Transfert vers Balad Sit (2 heures 30 - 70 Km)

🏠🏠🏠 **Chambre d'hotels de montagne**

Chambres d'hotels simples mais agreable dans un site grandiose

*Standard Room*

*petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement*



## JOUR 2

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers Balad Sit (0 heure - 15 - 5 Km)

✓ **Balade dans l'oasis de Balad Sit (2 heures )**

➤ Wadi Bani Awf

D'abord, nous passons par une petite gorge. Le cheminement est très agréable et fait forte impression. Au débouché de la gorge, nous découvrons le village. Le vieux village perche sur un rocher domine la palmeraie et les diverses cultures en terrasse. Nous nous promenons entre les terrasses et rattrapons derrière le village un bras secondaire de la petite gorge qui nous ramène au point de départ

- Niveau 1\*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +50m/-50m

🚌 Transfert vers Sharaf Al Alamain (1 heure - 15 Km)

Cette piste nous fait gravir 1000 m en l'espace d'une dizaine de kilometre. Elle nous offre des vues splendides sur la vallee.

✓ **Petite balade sur les cretes (3 heures )**

➤ Wadi Bani Awf

Nous nous promenons sur les cretes d'ou les vues sur le Wadi Bani awf sont superbes. Nous voyons aussi le Wadi Sahtan, le sommet du Jebel Shams, le Jebel Kawr, et les villes d'Al Hamra et Bahla, et Nizwa au loin.

- Niveau 2\*
- Temps de marche : 2 a 3 heures
- Denivelee : +100m/-100m

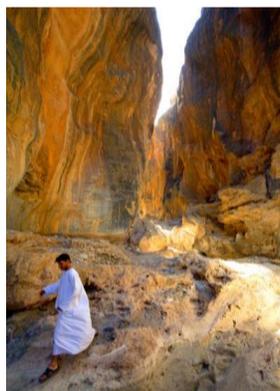
🚌 Transfert vers Misfat Al Abreyeen (1 heure - 40 Km)

🏠🏠🏠 **Chambres d'hotels dans une palmeraie**

C'est un vieux village dans une superbe palmeraie en terrasses le long d'un canyon. Le vieux village s'est peu a peu vide de ses habitant qui ont construit des maisons modernes a cote, et les vieilles maisons sont desormais renovees, surtout pour un usage touristiques. L'hebergement etant situe a quelques minutes de marche (en pente) du parking, il est preferable de prevoir un sac avec simplement les affaires de la nuit. D'autre part, par respect pour la population du village, il est interdit de fumer dans la maison, et d'ammener de l'alcool dans le village ; nous vous remercions de respecter ces regles!

*Standard Room*

*petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement*



## JOUR 3

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers Al Khitaym (massif du Jebel Shams) (1 heure 12 - 50 Km)

✓ **Randonnée en balcon le long du Grand Canyon (4 heures)**

➤ *Jebel Shams*

Cette itinéraire nous emmène à la découverte d'un village troglodyte abandonné depuis les années 90, situé à flanc de falaise à environ 1800m d'altitude, sur un emplacement improbable. Le chemin qui nous y mène nous offre des vues spectaculaires sur le Grand Canyon. Nous pouvons également voir le Jebel Shams, sommet le plus haut du pays (3000m). C'est une randonnée facile et gratifiante.

- **Niveau 2\***

- **Temps de marche : 2 à 3 heures**

- **Denivelée : +250m/-250m**

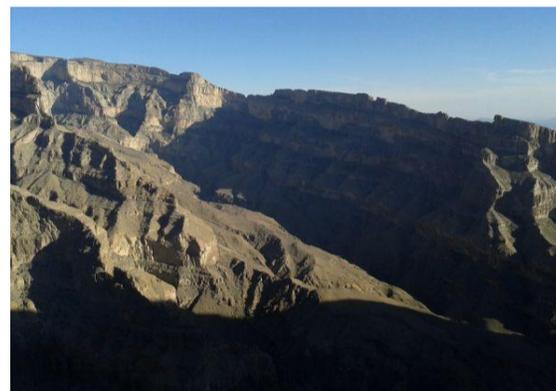
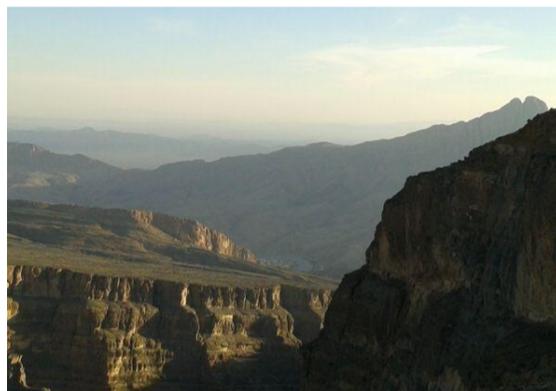
🚌 Transfert vers le plateau du Jebel Shams (0 heure 20 - 12 Km)



**Campement dans le massif du Jebel Shams**

à 1800m d'altitude

*Tente individuelle*



**JOUR 4***Breakfast - Lunch - Dinner*

 Transfert vers un wadi versant ouest du Jebel Shams (2 heures - 100 Km)

✓ **Balade et Baignade dans un wadi (2 heures )**

 *Jebel Shams*

Ici, la rivière coule toute l'année. Nous n'avons que l'embaras du choix pour nous baigner : les premières vasques sont a 10 minutes de marche tandis que la dernière (avec sa cascade qui ruisselle sur la mousse) se trouve a 30 minutes.

- Niveau 1\*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

 Transfert vers les tombes de bat (0 heure 30 - 25 Km)

✓ **Visite des Tombes d'Al Ayn (0 heure 30)**

 *Jebel Shams*

Nous nous arrêtons observer les tombes : des tumulus datant du 3eme millenaire avant Jesus Christ. Elles sont au pied du Jebel Misht, une montagne au profil impressionnant dotée de falaises de plus de 1000 m.

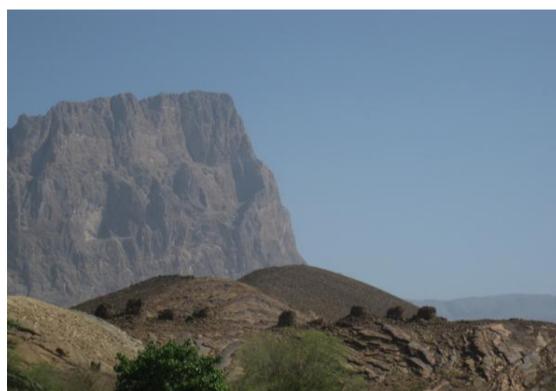
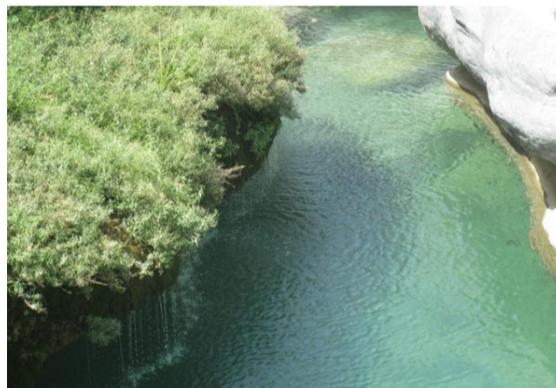
 Transfert vers Nizwa (1 heure 15 - 70 Km)

 **Hotel de charme au confort simple**

Un hotel tres bien situe dans un vieux quartier derriere le souk et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pise qui a ete recemment renove et amenege avec gout.

*Standard Room*

*petit-dejeuner pris a l'hebergement*



**JOUR 5**

*Breakfast - Lunch - Dinner*

✓ **Visite du Souq de Nizwa (1 heure 30)**

Nizwa est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'Imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable à visiter. Son fort et son souq ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Son marché du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieure. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marché au bétail est un endroit haut en couleur à ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et ... des voitures d'occasion.

➤ Nizwa

🚌 Transfert vers notre campement dans le désert du Wahiba (3 heures - 220 Km)

✓ **Coucher de soleil dans les dunes (1 heure)**

Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée où la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

➤ Désert du Wahiba

- Niveau 1\*



**Campement dans le désert du Wahiba**

*Tente individuelle*



**JOUR 6***Breakfast - Lunch - Dinner*➤ *Sur*✓ **Visite de la ville de Sur (2 heures )**

Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

🚌 Transfert vers Tiwi (0 heure 45 - 60 Km)

➤ *Wadi Tiwi*✓ **Courte randonnée dans la palmeraie du Wadi Tiwi (2 heures )**

Nous marchons sur le falaj et les chemins dans une palmeraie luxuriante (palmiers, mais aussi agrumes, bananes, manguiers, papayers, etc..). En fond de vallee, un ruisseau coule, la palmeraie s'etale sur les flancs, et de belles barres rocheuses dominent le tout.

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

**Campement dans la palmeraie**

Tres bel endroit. Un ami nous loue sa palmeraie dans le wadi pour y passer la nuit : 2 plateformes pour poser le camp, un falaj (canal d'irrigation), et des sanitaires. Les alentours sont superbes ; s'y promener en fin de journee est tres agreable : sauvage, calme, superbes vues, et beaucoup d'oiseaux...

*Tente individuelle*



**JOUR 7***Breakfast - Lunch - Dinner*🏠 *Wadi Tiwi*✓ **Randonnee et Baignade dans le Wadi Tiwi (4 heures )**

Une superbe vallee, avec une belle riviere aux vasques d'eau turquoises, une immense palmeraie en terrasses tout du long, des villages, et des parois rocheuses impressionantes! Nous remontons la vallee en voiture et faisons une petite randonnee dans le fond de la vallee pour aller nous baigner.

- Niveau 2\*
- Temps de marche : 2 a 3 heures
- Denivelee : +100m/-100m

🚌 Transfert vers Wadi Tiwi (0 heure 15 - 5 Km)

✓ **Balade vers une cascade (1 heure )**🏠 *Wadi Tiwi*

Tres bel endroit. Depuis le village, nous descendons sur de bons mais raides escaliers a travers la palmeraie pour atteindre un petit canyon en contre-bas. Une belle cascade coule dans une vasque ou l'on peut se baigner (avec pudeur).

- Niveau 1\*
- Temps de marche : 0 a 1 heures
- Denivelee : +100m/-100m

🚌 Transfert vers Tiwi (0 heure 30 - 25 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Un petit hotel tres bien situe, legerement en retrait du village de Tiwi, face a la mer, a l'entree du Wadi Tiwi. L'hotel dispose d'un jardin et d'une piscine.

*Chambre Standard*  
*Chambre moderne et confortable avec salle de bain privative.*  
*petit-dejeuner pris a l'hebergement*



## JOUR 8

Breakfast - Lunch -

 Transfert vers Bandar Khayran (2 heures 30 - 150 Km)

✓ **Journee a la plage : balade, baignade, et snorkeling (6 heures )**

La baie de Bandar Khiran est tres decoupee et abrite de nombreuses criques. Nous partons d'un parking situe legerement en altitude, d'ou les vues sur la baie sont splendides. Nous descendons sur un sentier facile vers une petite plage de sable blanc, ou nous passerons le reste de la journee. Au programme : baignade, snorkeling (fonds marins superbes, avec de nombreux poissons multicolores, de beaux coraux, et parfois meme des tortues), pique-nique (si possible, nous essayons de faire du poisson grille), et eventuellement une balade vers d'autres criques. Nous rentrons par le meme chemin qu'a l'aller.

➤ Bandar Khayran

- Niveau 2 & 3\*

- Temps de marche : 0 a 1 heures

- Denivelee : +50m/-50m

 Transfert vers Matrah (0 heure 45 - 50 Km)


**① Niveau de difficulté Randonnée & Balade**

<b>Niveau 1</b>	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
<b>Niveau 2</b>	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
<b>Niveau 3</b>	Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
<b>Niveau 4</b>	Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
<b>Niveau 5</b>	Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains